

Hatalmas energiákkal és rengeteg nevetéssel telt a májusi „Lelkesedj velünk” találkozónk! 

Ezúttal egy szuper fontos témát hoztunk el nektek: az érzelmi intelligenciát és az önismeretet pörgettük fel a maximálisra. Nem unalmas előadásokat hallgattunk, hanem interaktív és játékos feladatokon keresztül fedeztük fel a saját belső szuperképességeinket!



Átbeszéltük, hogyan ismerhetjük fel és kezelhetjük a mindennapi érzelmeinket, miközben az empátiára, az aktív figyelmekre és a közös csapatmunkára gyúrtunk. Külön öröm volt, hogy rengeteg nagycsaládos fiatal csatlakozott hozzánk, és egy végtelenül elfogadó, biztonságos közösséget alkottunk. A Szeleta Park kapuja valóban minden miskolci fiatal előtt nyitva állt! 

A zseniális hangulat mellett a közös feladatok rengeteg „aha-élményt” hoztak a srácoknak. Megtapasztaltuk, mekkora ereje van annak, ha valóban meghallgatjuk egymást és kiállunk a másikért. Ez a nap nemcsak feltöltött minket, de olyan szuper lelki eszköztárat is adott a fiatalok kezébe, ami a sulis- és a hétköznapi kihívásokban egyaránt segít majd. 

Köszönjük mindenkinek a fantasztikus jelenlétet és az energiákat! Tartsatok velünk a következő alkalommal is, mert együtt fejlődni a legmenőbb dolog! 